

Regolamento generale Dell' ASD Nordic Walking Grand Combin

Definizione, finalità e validità.

-Il Regolamento è atto strumentale alla realizzazione ed attuazione delle finalità e scopi perseguiti dall' ASD Nordic Walking Grand Combin (NWGC).

-Gli Associati, all'atto della sottoscrizione dell'adesione, dichiarano incondizionatamente di averne conoscenza in ogni sua parte e di accettarlo integralmente, impegnandosi ad osservarlo e ad uniformarsi alle disposizioni in esso contenute.

-Il regolamento, come approvato dall'Organo Assembleare, potrà essere modificato ad iniziativa degli organi direttivi e ratificato dall'assemblea dei soci.

Il Nordic Walking

È una disciplina sportiva inclusa nell'Elenco Discipline Sportive del CONI (delibera della Giunta Nazionale del CONI n. 1568) e inserita nello sport "Atletica Leggera" disciplina "Nordic e Fitwalking" (codice sport 6, disciplina 24).

Il Nordic Walking (o camminata nordica) è un esercizio fisico praticato durante il cammino che coinvolge gli arti superiori attraverso una spinta sul terreno realizzata con l'ausilio di una coppia di bastoncini.

IL PRESENTE REGOLAMENTO APPLICA I PRINCIPI GENERALI E DEL REGOLAMENTO DELLA SCUOLA ITALIANA NORDIC WALKING **SINW**

REGOLAMENTO GENERALE

Capo I - Oggetto

Capo II – Scuola Certificata e Tecnici

Capo III – Uscite didattiche, Allenamenti itineranti, Corsi

Capo I

Oggetto

Art. 1 - Oggetto

Il Regolamento attua le disposizioni della Nordic Walking Grand Combin, definendo e disciplinando le attività formative e didattiche.

Disciplina altresì le modalità gestionali degli allenamenti itineranti e ogni altro elemento che possa rendersi necessario alla vita e allo sviluppo della NWGC.

Capo II

Scuola Certificata e tecnici

Art. 2 – Scuola Nordic Walking Certificata SINW

L'ASD NWGC è una "Scuola di Nordic Walking Certificata SINW", la certificazione è rilasciata dalla Scuola Italiana Nordic Walking a strutture o forme associative riconosciute giuridicamente che promuovono il Nordic Walking e che hanno tra i loro associati almeno 3 Tecnici di cui almeno uno di 2° livello.

La certificazione le conferisce la possibilità di operare, nel territorio di propria competenza, a nome della Scuola stessa per lo sviluppo di progetti di particolare importanza, per la partecipazione ad eventi o per la preparazione dei futuri istruttori.

La nostra Associazione è diventata Scuola Certificata il 04 dicembre 2015.

Art. 3 – Tecnici

Tutti i tecnici della NWGC, per rimanere a fare parte e operare nell'ASD devono mantenere la qualifica partecipando ai corsi di aggiornamento secondo le direttive della SINW.

Si impegnano altresì con l'ASD sottoscrivendo annualmente la relativa *Lettera di Incarico*.

Capo III

Uscite didattiche, Allenamenti itineranti e corsi.

Art. 4 – Uscite didattiche e Allenamenti itineranti

Durante le uscite didattiche soci e tesserati della ASD, partecipanti alle attività didattiche e agli allenamenti itineranti, **si impegnano a:**

- Adempiere al pagamento della quota associativa/tesseramento annuale e all'abbonamento per le attività dell'anno in corso.
- Rispettare gli orari concordati presentandosi con puntualità presso i punti di ritrovo;
- Rispettare il cronoprogramma delle uscite didattiche: non si accettano partecipazioni ritardate o allontanamenti anticipati se non per comprovati motivi, autorizzati dall'istruttore responsabile dell'allenamento.
- Leggere attentamente le indicazioni fornite prima dell'allenamento itinerante per assicurarsi che le proprie condizioni fisiche siano adeguate all'intensità e alla lunghezza dell'allenamento.
- Utilizzare correttamente l'attrezzatura. Sia la propria (bastoncini) che quella prestata dall'associazione per le attività (RAK, Elastici da GYMSTICK, cuffie da NORDIC WORK OUT, eventuali bastoncini prestati) impegnandosi a restituirla nei tempi indicati. I bastoncini, avendo una punta acuminata ed essendo solidamente legati alla mano tramite il guantino, devono essere maneggiati con cautela soprattutto durante le pause e le situazioni di avvicinamento reciproco;

- Provvedere alla visita sportiva e consegnare all'ASD annualmente il ***Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico (o agonistico)*** rilasciato dal proprio Medico di Medicina Generale o dal Medico Sportivo come imposto dalla legge.
- Segnalare ai membri del Direttivo o all'istruttore ogni nuova condizione di rischio o di alert per la propria salute;

Art. 4 – Corsi

- Il Corsi di NW si svolgono seguendo i principi base di didattica emanate dalla SINW.
- Generalmente un corso base proposto dalla NWGC è costituito da 5 lezioni della durata di 1 ora e mezza distribuite a cadenza settimanale.
- È prevista 1 lezione di recupero, da calendarizzare in modo congiunto, per chi sia impossibilitato a partecipare a una o più lezioni programmate nel corso.